

給食だより



さいたま市立土呂中学校

令和6年6月 給食室

6月は
食育月間
& 環境月間

平成17年に『食育基本法』が制定・施行され、『食育推進基本計画』により、毎年6月は食育月間、19日は食育の日と定められました。また、埼玉県では毎年6・11月を『彩の国ふるさと学校給食月間』として、地場産物や郷土食を通してふるさとへの愛着を深める学校給食活動を推進しています。土呂中学校では、17日から21日までを【地場産強化ウィーク】とし、埼玉産の食材を多く取り入れた給食を提供します。

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本では平成5年に制定された「環境基本法」が「環境の日」を定めています。

食育って
なあに？

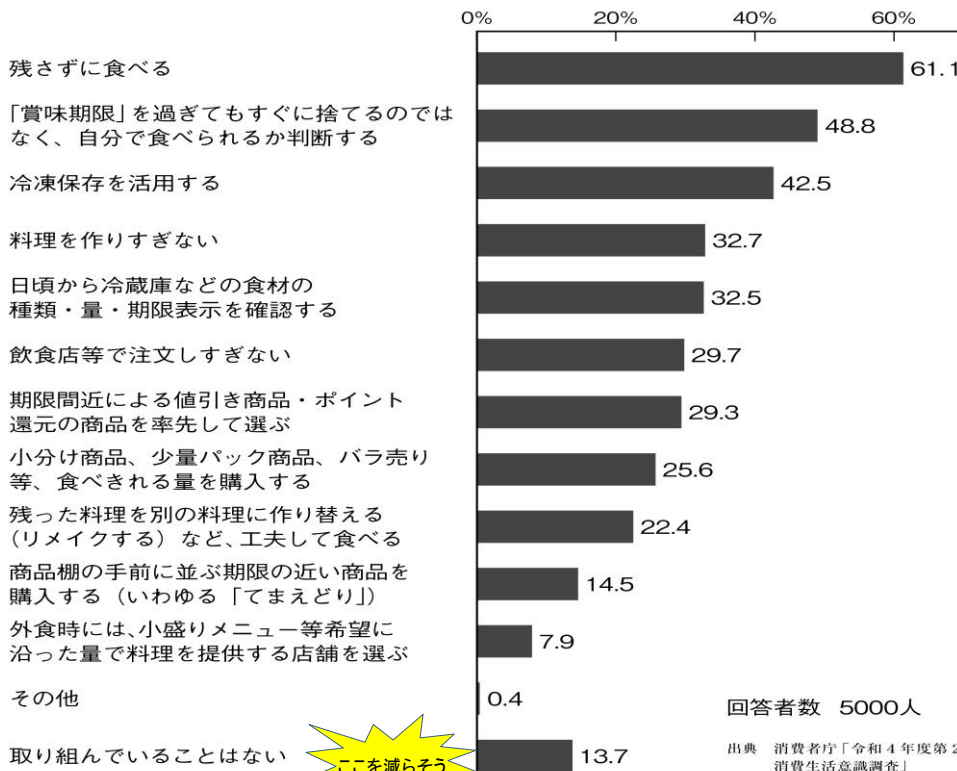


「食育」は、健康的な生活を送るために必要な食に関する知識や体験を通して、食や健康に対する興味や関心を育む学びです。生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送ることを目指し、児童生徒一人一人が正しい食事のあり方や望ましい食習慣を身につけ、食事を通して自らの健康管理ができるようにすることが食育の目標です。

食 と 環 境

Data で見える食育 ▶▶▶ 食品ロスを削減するための取り組み

食品ロスを減らすために取り組んでいること（複数回答）



環境にやさしい行動を実践してみよう！

環境の為に、自分ができるところを考えてみましょう。これらの他にも、『買い物にマイバッグを持っていく』『調理や洗い物の時に水を出しっぱなしにしない』『汚れは古布で拭いてから洗う』など、できることはたくさんあります。考え実践することが大切です。



食品ロスを削減するための取り組みとして、「残さずに食べる」と回答した人がもっとも多く、61.1%でした。一方で、13.7%が「取り組んでいることはない」と答えています。

学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会
さいたま市立土呂中学校

～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

○通年

主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。

これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

		食材	産地
共通食材	主食	米	埼玉県
		小麦(パン・麺)	埼玉県、アメリカ、カナダ
	牛乳	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

5月2日 ~ 5月31日

		食材	産地実績
青果類		かぶ	薄田農園(土呂)
		大根	薄田農園(土呂)、千葉
		小松菜	さいたま市
		きゅうり	埼玉
		きゃべつ	愛知、千葉
		長ねぎ	埼玉
		ほうれん草	埼玉
		玉ねぎ	埼玉、千葉
		チンゲン菜	埼玉、茨城
		コーン	北海道
		ごぼう	青森
		にんにく	青森
		にら	山形
		しめじ	長野
		えのき	長野
		もやし	栃木
		なす	茨城
		ピーマン	茨城
		さつま芋	千葉
		パセリ	千葉
肉類		こねぎ	静岡、佐賀、福岡
		たけのこ(チ)	静岡
		セロリ	静岡、茨城
		にんじん	徳島
		生姜	高知
		じゃがいも	鹿児島、長崎
		ブルーベリー	埼玉
		みかん(冷)	愛媛
		豚肉	埼玉
	鶏肉	岩手	
魚類		かつお	宮城
		あさり	中国
		アジ	タイ、ベトナム
		いか	ペルー
		ちりめんじゃこ	静岡、兵庫
		助宗タラ	アメリカ、ロシア
その他		ししゃも	ノルウェー
		鶏卵	埼玉
		わかめ	鳴門
		干しいたけ	九州、四国
		山菜ミックス水煮	日本
		大豆	日本
		もち米	埼玉
		小麦粉	九州、四国
		昆布	北海道
		きくらげ	大分

～食品検査結果について～

○ 国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

○ 埼玉県等における検査について

<埼玉県の検査結果>

5月17日現在

平成29年に国のガイドラインが大幅に改正され、埼玉県は「栽培/飼養管理が可能な品目群」(野菜、果樹、茶、きのこ類、原乳、畜産物、水産物(内水面魚種))欄の調査対象自治体から除外されることとなりました。

それにともない、平成28年度までは、県のホームページに調査結果がほぼ毎週公表されていましたが、平成29年度からは四半期毎(3か月に1度)に公表されることになりました。

したがって、埼玉県の検査結果については、県から公表があった月に結果を掲載いたします。

詳しくは、県のホームページをご覧ください。

<(公財)埼玉県学校給食会の検査結果>

5月17日現在

検査依頼日		品目	検査結果	
月	日		放射性ヨウ素	放射性セシウム計
4	15	精白米(統一規格米)	<1.4	<3.7
3	19	小麦粉(パン・うどん用)	<1.5	<3.5
3	18	小麦粉(パン・ソフトめん用)	<1.5	<4.8
4	2	小麦粉(中華めん用)	<1.8	<5.2

※「<(数値)」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。

詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

<牛乳の検査結果>

5月17日現在

製造日		品目	検査結果
月	日		放射性セシウム計
5	13	学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下

※測定下限値は50Bq/kgです。

※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物等の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

<さいたま市の検査結果>

5月17日現在

採取日		品目	検査結果		
月	日		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
2	29	(茨城県)こまつな	<1.65	<2.25	<3.9
2	29	(神奈川県)大根	<1.54	<1.63	<3.2
3	14	(神奈川県)大根	<0.890	<0.991	<1.9
3	14	(茨城県)白菜	<0.865	<0.723	<1.6

※結果欄の「<(数値)」は、検出限界値です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。

(単位はBq/kg)

