

給食だより



さいたま市立土呂中学校

令和6年11月 給食室

【彩の国ふるさと学校給食月間】

埼玉県では、11月を『彩の国ふるさと学校給食月間』とし、学校給食における地元食材の一層の活用を図るとともに、地元食材や郷土食等への理解を通じて、ふるさとへの愛着を深める学校給食活動を推進しています。

わたしたちの住んでいるさいたま市でも特に見沼区、岩槻区、緑区など近隣の地域ではたくさんの農産物がとれます。採れたての作物は新鮮で味がよく栄養も多く含まれています。

今月は、埼玉県産の食材を一層多く活用し、埼玉県の郷土料理やB級グルメなども登場します。また、今月は、さいたま市産100%の新米が給食に登場します。（通常は埼玉県産米を使用）また、地元の薄田農園の里芋とさつま芋を使用します。

深谷市

6日・・・ねぎぬた
本庄市
13日・・・つみっこ

行田市

27日・・・ゼリーフライ

埼玉県を食べ
つくそう!!



秩父市

8日・・・
かて飯
6日・・・
しゃくし菜ご飯
まゆ玉汁
12日・・・
おっきりこみうどん
みそポテト
秩父こんにゃくサラダ



さいたま市

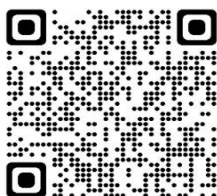
15日・・・ヨーロッパ野菜
のサラダ
19日・・・大宮ナポリタン
27日・・・豆腐ラーメン

6日・・・川島呉汁（川島町）
13日・・・コバトンご飯（埼玉県マスコットキャラ）
11日・・・埼玉県で多くとれる食材を使った献立
（米粉、小松菜、豚肉、さつま芋、ブロッコリー、かぶ、狭山茶、ピーズ）



「さいたま市食育ナビ」について

さいたま市のウェブサイト「さいたま市食育ナビ」には、さいたま市内の小・中学校の給食レシピや給食だよりが掲載されています。（輪番で掲載）また、市内の食に関するイベントや、食に関する情報も随時更新されています。ぜひ一度覗いてみませんか？



この二次元コードから「さいたま市食育ナビ」にアクセスできます



学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会
さいたま市立土呂中学校

～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

○通年

主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。

これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

		食材	産地
共通食材	主食	米	埼玉県
		小麦(パン・麺)	埼玉県、アメリカ、カナダ
	牛乳	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

10月1日 ～ 10月31日

	食材	産地実績
青果類	小松菜	さいたま市
	きゅうり	埼玉、千葉
	チンゲン菜	埼玉、茨城
	かぼちゃ	北海道
	パセリ	北海道
	じゃが芋	北海道
	にんじん	北海道
	玉ねぎ	北海道
	大根	青森、北海道、神奈川
	にんにく	青森
	ごぼう	青森
	しいたけ	秋田
	長ねぎ	山形
	にら	山形、茨城
	エリンギ	新潟
	しめじ	長野
	えのき	長野、新潟
	セロリ	長野
	もやし	栃木
	さつま芋	茨城、千葉
	ピーマン	茨城
	れんこん	茨城
	きゃべつ	群馬
	ほうれん草	群馬
	なす	群馬
	生姜	高知
	みょうが	高知
こねぎ	佐賀	
みかん	静岡	
りんご	青森	
肉類	豚肉	埼玉
	鶏肉	岩手
魚類	えび	インド、パキスタン
	いか	ペルー、チリ
	あさり	中国
	たら	北海道
	さんま	台湾
	鮭	北海道
	かえり煮干し	日本
鯖(水煮)	日本	
その他	鶏卵	埼玉
	たもぎ茸	北海道
	ひじき	大分、長崎
	干しいたけ	群馬、九州、四国
	きくらげ	大分、長崎
	白いんげん豆	日本
わかめ	徳島	

※調味料、加工食品等は記載しておりません。検収記録簿に記録しております。

～食品検査結果について～

○ 国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

○ 埼玉県等における検査について

<埼玉県の検査結果>

10月17日現在

採取日 月 日	品 目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム計
6 25	スイートコーン	<4.1	<3.9	-
7 23	ナシ	<1.9	<1.9	-
8 6	小麦	<2.1	<1.4	-
9 13	米	<2.1	<1.5	-

※「<(数値)」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。

詳しくは、埼玉県のホームページをご覧ください。

(単位はBq/kg)

<(公財)埼玉県学校給食会の検査結果>

10月17日現在

検査依頼日 月 日	品 目	検査結果	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム計
9 12	精白米(統一規格米)	<1.5	<3.3
9 17	小麦粉(パン・うどん用)	<1.5	<4.6
9 17	小麦粉(パン・ソフトめん用)	<1.5	<4.4
10 1	小麦粉(中華めん用)	<1.5	<4.1

※「<(数値)」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。

詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

<牛乳の検査結果>

10月17日現在

製造日 月 日	品 目	検査結果
		放射性セシウム計
10 10	学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下

※測定下限値は50Bq/kgです。

※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物等の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

<さいたま市の検査結果>

10月17日現在

採取日 月 日	品 目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
8 22	(青森県)だいこん	<1.72	<1.82	<3.5
10 10	(茨城県)きゃべつ	<0.706	<0.761	<1.5
10 10	(長野県)ブロッコリー	<2.11	<2.28	<4.4

※結果欄の「<(数値)」は、検出限界値です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。

(単位はBq/kg)