

給食だより



さいたま市立土呂中学校

令和6年5月 給食室

木々に緑が芽生え、さわやかな季節になりました。皆さんも新しいクラスに慣れてきた頃かと思いますが、気温や湿度の変化が大きく、疲れが出やすい時期でもあります。生活リズムを整え、バランスの良い食事を心がけて、充実した学校生活をおくりましょう。

今月の生徒作成献立

◆5月19日(月)

◆3年4組 木場 さん 作成献立

テーマ

『あったかポカポカ
給食』

【献立作成する上で
工夫した点】

ご飯がすすむおかずと、温まるスープにしました。
カルシウムや鉄分が摂れるように、オムレツの中にチーズと小松菜を入れました。

- ・麦ご飯
- ・牛乳
- ・小松菜チーズオムレツ
- ・キムチとトッポギのチゲ
- ・春雨サラダ
- ・ヨーグルト※キウイから変更

本人の設定したテーマは、冬の体が温まる献立だったのですが、気温が高くなって食欲が落ちてくる時期にキムチを使った献立はよく出るので5月の献立として採用しました。おかずのオムレツも具だくさんで彩りも良く、栄養が摂れるようによく考えられています。木場さんの献立ではデザートがキウイフルーツだったのですが、エネルギーとたんぱく質が若干不足していたのでヨーグルトに変更しました。

給食室よりお知らせ

旬のグリンピースを使って、6組の皆さんが体験学習としてさやむきをおこないました。旬のフレッシュなグリンピースは色も鮮やかでみずみずしく、フリッとしていました。(4/25)

相馬先生や中丸先生、学校支援員さんたちがお手伝いに来てくれて、いっしょにさやむきをしていただきました。中丸先生はさやむき初体験だったそうですよ☆



4/25(金) 献立

- ☆グリンピースご飯
- ☆牛乳
- ☆鯖のバターしょうゆかけ
- ☆みそ汁
- ☆小松菜のごま和え
- ☆冷凍みかん

学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会
さいたま市立土呂中学校

～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

○通年

主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。
これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

		食材	産地
共通食材	主食	米	埼玉県
		小麦(パン・麺)	埼玉県、アメリカ、カナダ
	牛乳	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

4月10日 ～ 4月30日

	食材	産地実績
青果類	里芋	薄田農園(さいたま市土呂町)
	小松菜	さいたま市、群馬
	長ねぎ	埼玉、群馬
	大根	埼玉、千葉
	きゃべつ	埼玉、愛知、神奈川
	ほうれん草	埼玉
	きゅうり	埼玉、千葉
	玉ねぎ	北海道
	ごぼう	青森
	にんにく	青森
	えのき	新潟
	もやし	栃木
	れんこん	茨城
	白菜	茨城
	にら	茨城
	さつま芋	茨城
	セロリ	静岡
	生姜	千葉
	小ねぎ	佐賀
	にんじん	徳島
	じゃが芋	鹿児島
	グリーンピース	鹿児島
	清見オレンジ	愛媛
	冷凍みかん	愛媛
	たけのこ	熊本、愛媛
肉類	豚肉	埼玉
	鶏肉	岩手
魚類	いか	ベルー、チリ
	ほたて	青森
	あじ	タイ、ベトナム
	さくら	韓国
	モウカサメ	宮城
その他		
	鶏卵	埼玉
	はちみつ	アルゼンチン、オーストラリア
	ひじき	大分、長崎
	もち米	国産
	干しいたけ	群馬
	納豆	埼玉
	大豆	国産

※調味料、加工食品等は記載しておりません。検収記録簿に記載しております。

～食品検査結果について～

○国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

○埼玉県等における検査について

＜埼玉県の検査結果＞

4月21日現在

平成29年に国のガイドラインが大幅に改正され、埼玉県は「栽培/飼養管理が可能な品目群」(野菜、果樹、茶、きのこ類、原乳、畜産物、水産物<内水面魚種>)欄の調査対象自治体から除外されることとなりました。
それにともない、平成28年度までは、県のホームページに調査結果がほぼ毎週公表されていましたが、平成29年度からは四半期毎(3か月に1度)に公表されることになりました。
したがって、埼玉県の検査結果については、県から公表があった月に結果を掲載いたします。
詳しくは、県のホームページをご覧ください。

＜(公財)埼玉県学校給食会の検査結果＞

4月21日現在

検査依頼日		品目	検査結果	
月	日		放射性ヨウ素	放射性セシウム計
3	18	精白米(統一規格米)	<1.3	<2.9
3	19	小麦粉(パン・うどん用)	<1.5	<4.9
3	25	小麦粉(パン・ソフトめん用)	<1.8	<3.5
4	4	小麦粉(中華めん用)	<2.0	<3.8

※「<(数値)」とは、検査機器で測定できる検出限界値未満であることを示します。
詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

＜牛乳の検査結果＞

4月21日現在

製造日		品目	検査結果
月	日		放射性セシウム計
4	15	学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下

※測定下限値は50Bq/kgです。
※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

○さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物等の検査を実施しています。
この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

＜さいたま市の検査結果＞

4月21日現在

採取日		品目	検査結果		
月	日		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
2	20	(神奈川県)だいこん	<1.42	<1.63	<3.1
2	20	(千葉県)さつまいも	<1.93	<1.83	<3.8
3	6	(茨城県)にら	<0.774	<1.36	<2.1
3	6	(千葉県)ねぎ	<1.93	<2.04	<4.0

※結果欄の「<(数値)」は、検出限界値です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。
(単位はBq/kg)