

# 給食だより



さいたま市立土呂中学校

令和8年 2月 給食室

## シェフ給食を実施しました！

1月20日（火）、浦和にある「カジュアルフレンチアミー」オーナーシェフ 合田 友祥シェフをお迎えしてシェフ給食を実施しました。当日の献立は「キャロットピラフ、牛乳、チキンのパイ包み焼きクリームソースかけ、ヨーロッパ野菜たっぷりスープ、ショコラプリン」でした。



当日は朝礼でシェフの紹介をしました。生徒からの質問にも丁寧に答えてくださいました。



給食室ではいっしょに調理してくださり、切り方の指導などもしていただきました。

この日のスープに使うため、6組の皆さんが栽培した採れたてのカーボロネロをシェフに届けてくれました☆



3年1組の生徒の皆さんと一緒に給食を食べていいただきました。教室にシェフが入ってくると拍手で歓迎！



給食後、昼休みに給食委員会による感謝の会を実施し、花束を贈呈しました。



プロの味に大満足★この日の喫食率は97%でした！



## 今月の生徒作成献立

テーマどおり、体の温まりそうな旬の野菜をたっぷり使った献立です。辻村さんの献立では、れんこんだけを衣をつけて揚げる内容でしたが、たんぱく質が足りなかったのでれんこんの間に肉だねを挟んで衣をつけて揚げるよう変更しました。2群のわかめを使った副菜も良いアイデアです☆

◆2月5日(木)  
◆3年1組 辻村 さん 作成献立

テーマ 『ぼっかぼか献立』

### 【献立作成する上で工夫した点】

冬の献立を想定して、生姜をご飯に入れるなど、温まるメニューを心がけました。また、豚汁に具材（ワンタン）を追加してボリュームを出すようにしました。栄養の偏りに気をつけ、旬の野菜や2群の食品を取り入れるよう工夫しました。

- ・あつたか混ぜご飯
- ・牛乳
- ・れんこんのはさみ  
青のり揚げ

※肉だねをはさむよう内容変更

- ・ワンタン豚汁
- ・かみかみナムル
- ・ぽんかん※みかんから変更

## 学校給食食材の産地と食品の検査結果について

さいたま市教育委員会  
さいたま市立土呂中学校

### ～給食で使用している主な食材の産地～

本校の学校給食で使用している給食の主な食材は以下のとおりです。食材においては、流通経路を確認し、安全な食材を使用しています。

### ○通年

主食の米や小麦粉は、(公財)埼玉県学校給食会が選定し、牛乳は県が供給業者を決め、各学校に届けられます。

これらは、市立小・中・特別支援学校で共通食材となっています。

	食材	産地
共通食材	米	埼玉県
	小麦(パン・麺)	埼玉県、アメリカ、カナダ
	牛乳	北海道、岩手県、宮城県、福島県(一部)、栃木県、群馬県、埼玉県、新潟県、秋田県、山形県

○ 1月 9日 ~ 1月 30日

	食材	産地実績
青果類	カーボロネロ	土呂中
	大根	薄田農園(さいたま市土呂)
	ロマネスコ	さいたま市
	ピーツ	さいたま市
	サボイキャベツ	さいたま市
	小松菜	さいたま市
	きゅうり	埼玉
	長ねぎ	埼玉
	ほうれん草	埼玉
	里芋	埼玉
	さつまいも	埼玉
	じゃがいも	北海道
	玉ねぎ	北海道
	ごぼう	青森
	にんにく	青森
	しめじ	長野
	エリンギ	長野
	えのき	長野
	にら	群馬
	もやし	栃木
	白菜	茨城
	ピーマン	茨城
	三つ葉	千葉
	にんじん	千葉
	パセリ	千葉
	ブロッコリー	兵庫
	きゅうべつ	愛知
	セロリ	愛知
	生姜	高知
	かぼちゃ	北海道、メキシコ
	いよかん	愛媛
	ぽんかん	愛媛
	りんご	青森
	ゆず	高知
肉類	豚肉	埼玉
	鶏肉	岩手
魚類	鯖	長崎、鹿児島、佐賀
	きびなご	鹿児島
	鮭	日本
	ちりめんじゃこ	静岡、兵庫
	しらす干し	静岡
その他	あさり	中国
	いか	ペルー
	干しこじたけ	長崎、宮崎
	卵	日本
	小豆	北海道
	するめ	日本

※調味料、加工食品等は記載しておりません。検査記録簿に記録しております。

### ～食品検査結果について～

#### ○ 国による食品の放射性物質の新基準

放射性セシウム	一般食品	100Bq/kg
	飲料水	10Bq/kg
	牛乳	50Bq/kg

#### ○ 埼玉県等における検査について

##### ＜埼玉県の検査結果＞

1月15日現在

平成29年に国のガイドラインが大幅に改正され、埼玉県は「栽培/飼養管理が可能な品目群(野菜、果樹、茶、きのこ類、原乳、畜産物、水産物<内水面魚種>)欄の調査対象自治体から除外されることとなりました。

それにもない、平成28年度までは、県のホームページに調査結果がほぼ毎週公表されていましたが、平成29年度からは四半期毎(3か月に1度)に公表されることになりました。

したがって、埼玉県の検査結果については、県から公表があった月に結果を掲載いたします。

詳しくは、県のホームページをご覧ください。

##### ＜(公財)埼玉県学校給食会の検査結果＞

1月15日現在

検査依頼日	品目	検査結果	
		放射性ヨウ素	放射性セシウム
11 19	精白米(統一規格米)	<1.2	<3.2
10 22	小麦粉(パン・うどん用)	<1.5	<3.8
10 27	小麦粉(パン・ソフトめん用)	<1.6	<4.2
10 24	小麦粉(中華めん用)	<1.5	<3.8

※「<(数値)」とは、検査機器で測定できる検出限界未満であることを示します。

詳しくは、(公財)埼玉県学校給食会のホームページをご覧ください。

##### ＜牛乳の検査結果＞

1月15日現在

製造日	品目	検査結果	
		放射性セシウム	放射性セシウム
1 12	学校給食用牛乳(製品)	50Bq/kg以下	

※測定下限値は50Bq/kgです。

※学校給食で使用される牛乳は、月1回、(財)日本乳業技術協会による製品検査を受けています。

#### ○ さいたま市における検査について

本市では、市内農産物と市内に流通する市外産農産物等の検査を実施しています。この検査では、生産段階及びそれに近いところで採取することにより、基準値を超える結果が出た場合には、直ちに出荷等を止めるなどの対応をとります。

##### ＜さいたま市の検査結果＞

1月15日現在

採取日	品目	検査結果		
		放射性セシウム134	放射性セシウム137	放射性セシウム合計
10 9	(山形県産)ねぎ	<1.68	<1.64	<3.3
10 9	(茨城県産)きゅうり	<1.57	<1.76	<3.3
1 8	(神奈川県産)だいこんの根	<1.25	<1.73	<3.0
1 8	(千葉県産)キャベツ	<0.687	<0.704	<1.4

※結果欄の「<(数値)」は、検出限界です。詳しくは、さいたま市のホームページをご覧ください。

(単位はBq/kg)