

# 給食だより

さいたま市立土呂中学校

令和3年 3月 給食室

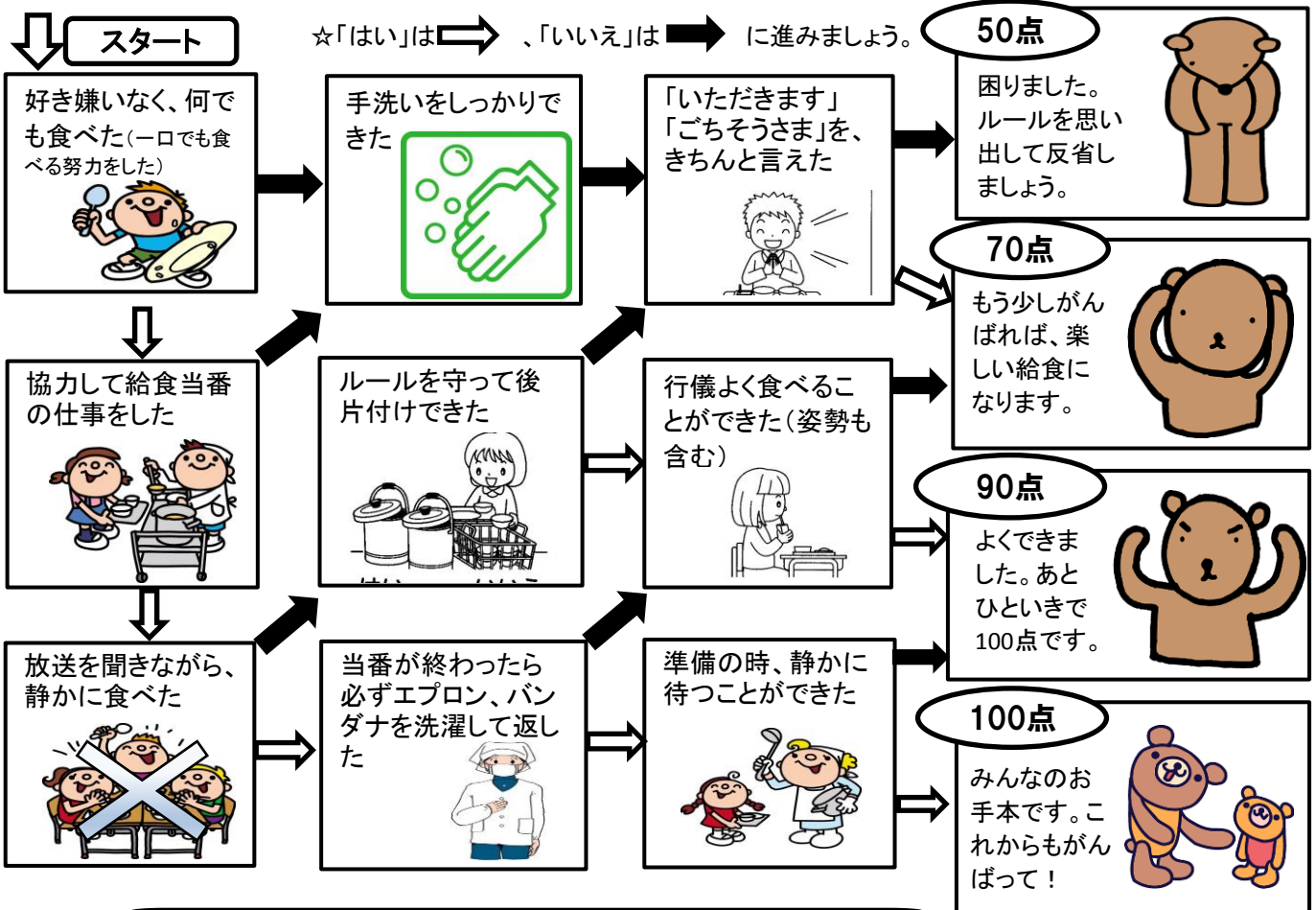


今年度も残すところあとわずかとなりました。給食では好き嫌いなく、マナーを守って食べることができたでしょうか。中学生の時期は体をつくる大切な時期です。また、他の人とも協力し仕事をするための協調性や、ルールを守って集団生活するための社会性をはぐくむ時期でもあります。

給食の準備や配膳、片づけなどをとおしてルールを守り、まわりの人に配慮するマナーを身につけることができたでしょうか？また、給食は皆さんの成長に合わせた栄養を考え作られています。偏った食べ方は生活習慣病などをひきおこしてしまいます。

毎日を健康にすごすためにも、正しい食習慣を身につけましょう。

## 給食について1年をふりかえってみましょう



## 令和2年度 料理別 人気&人気のなかった 給食メニュー

	人気メニュー	人気のなかったメニュー
主食（混ぜご飯）	キムチチャーハン	れんこんご飯
主食（丼もの）	セルフオムライス	えびと豆腐のチリソース丼
主食（調理パン）	揚げパン（シュガー）	揚げパン（ミルクココア）
主食（麺）	シーフードスパゲティ	和風担々麺
おかず（揚げ物・焼き物）	手作りのハンバーグ、プリの照焼、フライドチキン、チキンカツ、かんぱちの薬味ソース、手作りの和風コロッケ、デミグラスハンバーグ、手作りの春巻き	ぶりのごまがらめ
おかず（煮物・炒め物）	なす入り麻婆豆腐	五目きんぴら
汁もの	豆入り豆乳カレースープ	粕汁
副菜（野菜）	ほうれん草のごま和え	浅漬け
デザート	メロン、シューアイス、フドウシャーベット、巨峰、りんご、みかん、チョコケーキ、ストロベリーケーキ、フルーツミックス、いよかん、いちご、清美オレンジ、チョコナッツケーキ、三色団子	フルーツのヨーグルト和え

今年度の土呂中の平均残食率

**3.8%**

※6月～3月の残食率をもとに掲載しています